

TNY Training Feedback.

สวทช.
NSTDA



Media Analysis Training

หลักสูตร เข้าใจตนเอง รู้วิธีสร้างสุข

โครงการพัฒนาอาจารย์วิชาทางวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี สำหรับเด็กและเยาวชน
(Junior Science Talent Project : JSTP#14)



ศูนย์ฝึกอบรมและพัฒนาศักยภาพผู้ด้อยโอกาส

TRAINING CENTER OF HUMAN POTENTIAL DEVELOPMENT

<http://www.facebook.com/tny.center>

<http://www.tnysuccess.com>

TNY Training Feedback : โดย TNY SUCCESS CENTER โกลด์ฮิตทุกท่านด้วยจดหมายข่าวที่น่าสนใจจากเรา!!!!!!แจ้งข่าว
คราวการฝึกอบรมและรวบรวมความคิดเห็น ข้อเสนอแนะดี ๆ จากผู้เข้าร่วมฝึกอบรมในแต่ละเดือน มาเสนอทุกท่านเพื่อเป็นการ
แบ่งปันประสบการณ์และข้อคิดดี ๆ ร่วมกัน

Media Analysis Training

หลักสูตร เข้าใจตนเอง รู้วิธีสร้างสุข



มุมมองที่น่าอัศจรรย์...นำคุณสู่ความสุขและความสำเร็จ

วิทยากร : อาจารย์ธนิยศ ศิริดำรงศักดิ์

ประจำเดือน พฤษภาคม 2554

วัตถุประสงค์ : เพื่อให้ผู้เข้าร่วมอบรม
(ในการอบรม)

- มี "วิธีคิด" ต่อประสบการณ์ที่เข้ามาในชีวิตที่ดีขึ้นและแตกต่างไปจากเดิม
- มีความเข้าใจในตนเองและผู้อื่นมากขึ้น
- เกิดการประสานงานที่ดี ลดความขัดแย้งและสร้างบรรยากาศอันดี
- รู้วิธีการสร้างความสัมพันธ์อันดีกับคนรอบข้างและสัมพันธ์สภาพภายในครอบครัว

วันที่ 21 พฤษภาคม 2554

ข้อคิดดี ๆ ของผู้เข้าอบรมจากการเข้าร่วมทำกิจกรรม

- ในการทำงานคนเดียวนั้นอาจไม่ก่อให้เกิดความสำเร็จในชีวิตต้องมีการช่วยเหลือจากผู้อื่น การดูแลและการอุปการะจากผู้อื่น เพราะยังมีคนอื่นอีกหลายคนที่มีความรู้มากกว่าเราและเราก็คงที่จะเปิดใจรับฟัง

นายกานต์ อีมวัฒนา กลุ่มสาขาคณิตศาสตร์ โครงการ JSTP รุ่นที่ 14

- การความสำเร็จอาจสร้างขึ้นจากหลายบุคคลรวมกันและเกิดขึ้นได้พร้อม ๆ กัน
- เราอาจประสบความสำเร็จและยืนอยู่บนจุดสูงสุดที่เดียวดายหรือมีคนอีกมากมายยืนคู่กับเราแบบไหนดูมีคุณค่ามากกว่ากัน

นายกันตพงศ์ วรรณทอง กลุ่มสาขาฟิสิกส์ โครงการ JSTP รุ่นที่ 14

- การความสำคัญกับความรู้สึกของคนรอบข้าง การเห็นใจกันและเห็นคุณค่าในตัวบุคคล

นางสาวกนกรัตน์ บัวเร็ว กลุ่มสาขาชีววิทยา - เกษตร โครงการ JSTP รุ่นที่ 14

- ชัยชนะบางทีอาจไม่ใช่สิ่งที่สำคัญที่สุด วิธีการและการเรียนรู้ระหว่างทางต่างหากที่สำคัญ

นางสาวกชกร ความเจริญ กลุ่มสาขาวิศวะ -พลังงาน -วัสดุ โครงการ JSTP รุ่นที่ 14



Media Analysis Training

หลักสูตร เข้าใจตนเอง รู้วิธีสร้างสุข



เก๋ปตัก

ภาพบรรยากาศกิจกรรมต่าง ๆ ที่เกิดขึ้นในการอบรม หลักสูตร “เข้าใจตนเอง รู้วิธีสร้างสุข” ในโครงการโครงการพัฒนาอัจฉริยภาพทางวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีสำหรับเด็กและเยาวชน (JSTP รุ่นที่ 14)



ทีมงานศูนย์ฝึกอบรมฯ TNY Success Center ขอขอบคุณผู้เข้าร่วมอบรมโครงการพัฒนาอัจฉริยภาพทางวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี สำหรับเด็กและเยาวชน (JSTP รุ่นที่ 14) ในหัวข้อ “เข้าใจตนเอง รู้วิธีสร้างสุข” ทุกท่านทางศูนย์ฝึกอบรมฯ หวังเป็นอย่างยิ่งว่าท่านจะได้รับประโยชน์จากการอบรมไม่มากนักน้อยและสามารถนำไปปรับใช้ในการทำงานและในการดำเนินชีวิตต่อไป

ติดตามข่าวสาร ชมภาพกิจกรรม และความรู้เพิ่มเติมได้ที่.....

Website : [http:// www.tnysuccess.com](http://www.tnysuccess.com)

: <http://www.facebook.com/tny.center>

: tny_center@hotmail.com

Media Analysis Training 4 โปรแกรมหลัก

สำหรับบุคคลหรือองค์กรที่สนใจ

หลักสูตรฝึกอบรมเพื่อปรับเปลี่ยนมุมมอง ทักษะคิดและวิธีคิดเชิงบวก เพื่อเสริมสร้างความสามารถในการจัดการกับปัญหา อุปสรรค ในการดำเนินชีวิตและการทำงาน ของบุคลากรในองค์กร รวมถึงยกระดับคุณภาพชีวิตของบุคคลซึ่งประกอบด้วย 4 โปรแกรมหลัก

โปรแกรม / หลักสูตร	รายละเอียด
1 การค้นพบศักยภาพเชิงบุคคล (Find Your Strengths)	เพื่อค้นหาความสามารถที่แท้จริงของบุคลากรในองค์กร
2 การกำหนดทิศทางชีวิต (Set Your Goals)	เพื่อกำหนดเป้าหมายสู่ความสำเร็จทั้งในเรื่องการทำงานและการดำเนินชีวิต
3 การสร้างสุขให้ชีวิตและการทำงาน (Know Your Happiness)	เรียนรู้เทคนิคและวิธีการสร้างความสุขให้กับจิตใจ เพื่อสร้างคุณภาพชีวิตในการทำงานและการดำเนินชีวิต
4 การพัฒนาทักษะการบริหารจัดการ (Leverage Your Skills)	มุ่งเน้นการพัฒนาทักษะ ด้านการคิดวิเคราะห์ การลงมือปฏิบัติ รวมถึงการสร้างความสัมพันธ์อันดีภายในองค์กร

สามารถติดต่อสอบถามหรือขอรายละเอียดได้ที่ !

คุณวีรนุช (บูม) เจ้าหน้าที่ประสานงานด้านการอบรม : โทรศัพท์ 089-9870756 , โทรสาร 02-455-4925 หรือเข้าเยี่ยมชมเว็บไซต์ได้ที่ <http://www.tnysuccess.com> และ <http://www.facebook.com/tny.center>