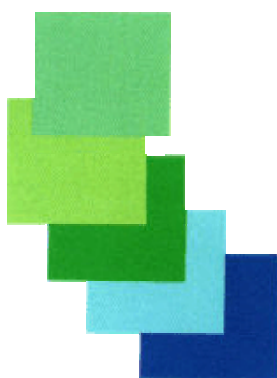


# TNY Training Feedback.

Media Analysis Training  
 การสร้างองค์กรแห่งความสุขด้วยจิตวิทยาเชิงบวก

## Positive Psychology : Creating Happy Organization



**สำนักงานสถิติแห่งชาติ**  
 กระทรวงการคลัง

ศูนย์ฝึกอบรมและพัฒนาศักยภาพผู้มีความสำเร็จ

TRAINING CENTER OF HUMAN POTENTIAL DEVELOPMENT

<http://www.facebook.com/tny.center>

<http://www.tnysuccess.com>

TNY Training Feedback : โดย TNY SUCCESS CENTER โกลด์ฮิตทุกท่านด้วยจดหมายข่าวที่น่าสนใจจากเรา!!!!!!แจ้งข่าวคราวการฝึกอบรมและรวบรวมความคิดเห็น ข้อเสนอแนะดี ๆ จากผู้เข้าร่วมฝึกอบรมในแต่ละเดือน มาเสนอทุกท่านเพื่อเป็นการแบ่งปันประสบการณ์และข้อคิดดี ๆ ร่วมกัน



## Media Analysis Training การสร้างองค์กรแห่งความสุขด้วยจิตวิทยาเชิงบวก **Positive Psychology : Creating Happy Organization**

มุมมองที่น่าอัศจรรย์...นำคุณและองค์กรสู่ความสุขและความสำเร็จ

วิทยากร : อาจารย์ธนิยศ ศิริดำรงศักดิ์ดี

**ประจำเดือน มิถุนายน 2554**

วัตถุประสงค์ : เพื่อให้ผู้เข้าร่วมอบรม  
(ในการอบรม)

- มี "วิธีคิด" ต่อประสบการณ์ที่เข้ามาในชีวิตที่ดีขึ้นและแตกต่างไปจากเดิม
- มีความเข้าใจในตนเองและผู้อื่นมากขึ้น
- เกิดการประสานงานที่ดี ลดความขัดแย้งและสร้างบรรยากาศอันดีภายในองค์กร
- รู้วิธีการสร้างความสัมพันธ์อันดีกับคนรอบข้างและสัมพันธ์ภายในครอบครัว

วันที่ 9 -10 มิถุนายน 2554

### ข้อคิดดี ๆ ของผู้เข้าอบรมจากการเข้าร่วมทำกิจกรรม



- ในการดำเนินชีวิตและการทำงานทุกอย่าง ทุก ๆ คนต้องประกอบไปด้วยความมีคุณธรรม
- ทีมที่ดีต้องเกิดจากร่วมมือกันและการประสานสัมพันธ์ที่ดี
- การใช้ประสบการณ์จากผู้รู้ถือเป็นสิ่งที่ได้เปรียบและเป็นสิ่งที่ดี
- ความเก่งที่เกิดจากความประมาทถือว่าเป็นสิ่งที่ผิดพลาดที่สุด
- เพื่อนและทีมเป็นสิ่งสำคัญไม่ว่าจะปฏิสัมพันธ์กันในทางความสัมพันธ์หรือเรื่องงาน
- ทุก ๆ คนต่างมีหน้าที่เป็นของตนเองและควรทำมันให้ดีที่สุด
- การจะทำอะไรทุกอย่างต้องมีสติ
- เราไม่ควรยึดติดกับชัยชนะหรือรางวัลหากมันเป็นชัยชนะหรือรางวัลว่างเปล่า
- สิ่งต่าง ๆ รอบตัวเรามีค่าและสำคัญมากกว่าการได้เป็นที่หนึ่งและงต้อมต่ำกับสิ่งรอบ ๆ ตัว
- ถ้าคิดว่าตัวเรามีความสามารถมากพอก็ไม่จำเป็นต้องกลัวผู้อื่น





## GOOD MEMORY

ในชีวิตเรานั้นควรมองเชิงบวกใช้มากขึ้น มองเห็น  
ความสำคัญของคนอื่น ๆ เมื่อมากขึ้นจึงจะทำให้องค์กร  
ประสบความสำเร็จ ขอขอบคุณอาจารย์ธณยศและทีมงาน  
TNY ที่ได้แนะนำคิดดี ๆ มาใช้ แม้กระทั่งสื่อที่นำมานั้นก็  
ได้ให้แนวคิดต่าง ๆ แก่เราได้เป็นอย่างดีขอขอบคุณ  
จริง ๆ ค่ะ

ขอบคุณ ขอขอบคุณและขอบคุณจริง ๆ ค่ะ ขอขอบคุณ  
อาจารย์และทีมงานของศูนย์ฝึกอบรมและพัฒนาศักยภาพ  
สู่ความสำเร็จที่ได้มาให้ความรู้และมุมมองใหม่ ๆ แก่ทุก  
คนและหวังว่าทุก ๆ คนจะนำเอาความรู้ที่ได้ไปใช้ใน  
เรื่องของการทำงานให้ตนเองมีความสุขและองค์กร  
มีความสุข ขอขอบคุณค่ะ

ขอบคุณอาจารย์และทีมงานที่ได้ให้ความรู้กับพวกเรา  
เกี่ยวกับการสร้างความสุขแบบง่าย ๆ ซึ่งสามารถ  
นำไปใช้ประโยชน์ได้

ขอโทษ ที่อาจจะมีคนมาอบรมสายบ้าง นั่งหลับบ้างเวลา  
ทานอาหารร่วมโต๊ะกันอาจมีแย่งกันบ้าง

ไม่เป็นไร ฝากอาจารย์วางก็กรุณาถามสอแมวกเราอีกคงไม่  
เป็นไรนะคะ ขอขอบคุณค่ะ

ขอบคุณอาจารย์ ขอขอบคุณรูปแบบการอบรมและ  
วิทยากรใหม่ต่าง ๆ ขอขอบคุณความรู้ที่เป็น  
ประโยชน์ ขอให้ทางศูนย์ฝึกอบรมฯ มีงานทำเยอะ  
ๆ มีความเจริญก้าวหน้าและจะเป็นกำลังใจเสมอ  
ขอขอบคุณค่ะ

ขอขอบคุณอาจารย์ บุคลากรของ TNY ที่มาใช้  
ความรู้ที่ดี ทำให้เรารู้ว่าในตัวของคุณคณหนึ่งมี  
ทั้งด้านดีและข้อจำกัด ฉะนั้นเราควรที่จะมองแต่  
ด้านดีให้มากกว่าข้อจำกัด ถึงแม้ว่าข้อจำกัดนั้นจะ  
เป็นข้อดีของใครบางคนก็เป็นได้ และจะนำสิ่ง  
ต่าง ๆ ความรู้ที่ได้รับไปใช้ในชีวิตประจำวัน  
พัฒนาการทำงาน เช่น การเปิดใจรับฟังความ  
คิดเห็นของผู้อื่น ใช้ภัยผู้อื่น ขอขอบคุณผู้อื่น  
ขอขอบคุณปัญหาต่าง ๆ ที่เข้ามาทำให้ตัวเราเข้าใจ  
องค์กรมากขึ้น

ขอบคุณอาจารย์และทีมงานสำหรับรูปแบบการ  
อบรมที่แปลกใหม่ ทั้งในเรื่องของสื่อที่นำมา  
ประกอบและการฝึกการวิเคราะห์ ผมได้รับแรง  
บันดาลใจในเรื่องของการวิเคราะห์คนจะนำไป  
บอกต่อแก่บุคคลใกล้ชิดและจะนำความรู้ที่ได้ไป  
ปฏิบัติต่อเมื่อร่วมงาน ผู้บังคับบัญชาต้อง  
ขอขอบคุณสำหรับการอบรมดี ๆ ขอขอบคุณครับ

ขอบคุณอาจารย์ที่ได้ให้ความรู้ซึ่งสามารถนำไป  
ปฏิบัติได้จริงเกี่ยวกับคุณลักษณะนิสัยที่ดี ทำให้เรา  
มองเห็นตัวเองมากขึ้นเอาความรู้ที่ได้ไปปรับใช้กับ  
เมื่อร่วมงาน มพยายามลดข้อจำกัดของตนเองและ  
เรียนรู้ข้อจำกัดคนรอบข้าง กล่าวคำว่า ขอขอบคุณ  
ขอโทษ ไม่เป็นไรให้บ่อยขึ้น เพื่อชีวิตที่ดีและ  
การทำงานที่ดีขึ้น



Media Analysis Training  
 การสร้างองค์กรแห่งความสุขด้วยจิตวิทยาเชิงบวก  
**Positive Psychology : Creating Happy Organization**




# เก็บตก

ภาพบรรยากาศกิจกรรมต่าง ๆ ที่เกิดขึ้นในการอบรม หลักสูตร “Positive Psychology : Creating Happy Organization” ในโครงการ Media Analysis Training สำนักงานสถิติแห่งชาติ



ทีมงานศูนย์ฝึกอบรมฯ TNY Success Center ขอขอบคุณ  
 ผู้เข้าร่วมหลักสูตรอบรม “Positive Psychology : Creating  
 Happy Organization” การสร้างองค์กรแห่งความสุขด้วยจิตวิทยา  
 เชิงบวกทุกท่าน ทางศูนย์ฝึกอบรมฯ หวังเป็นอย่างยิ่งว่าท่านจะได้รับ  
 ประโยชน์จากการอบรมไม่มากนักน้อยและสามารถนำไปปรับใช้ในการ  
 ทำงานและในการดำเนินชีวิตต่อไป . .

ติดตามข่าวสาร ชมภาพกิจกรรม  
 และความรู้เพิ่มเติมได้ที่.....  
 Website : [http:// www.tnysuccess.com](http://www.tnysuccess.com)  
 : <http://www.facebook.com/tny.center>  
 : [tny\\_center@hotmail.com](mailto:tny_center@hotmail.com)



## สำหรับบุคคลหรือองค์กรที่สนใจ

หลักสูตรฝึกอบรมเพื่อปรับเปลี่ยนมุมมอง ทักษะคิดและ  
 วิธีคิดเชิงบวก เพื่อเสริมสร้างความสามารถในการจัดการ  
 กับปัญหา อุปสรรค ในการดำเนินชีวิตและการทำงาน  
 ของบุคลากรในองค์กร รวมถึงยกระดับคุณภาพชีวิตของ  
 บุคคลซึ่งประกอบด้วย 4 โปรแกรมหลัก

### Media Analysis Training 4 โปรแกรมหลัก

โปรแกรม / หลักสูตร	รายละเอียด
1 การค้นพบศักยภาพเชิงบุคคล (Find Your Strengths)	เพื่อค้นหาความสามารถที่แท้จริงของบุคลากรในองค์กร
2 การกำหนดทิศทางชีวิต (Set Your Goals)	เพื่อกำหนดเป้าหมายสู่ความสำเร็จทั้งในเรื่องการทำงานและการดำเนินชีวิต
3 การสร้างสุขให้ชีวิตและการทำงาน (Know Your Happiness)	เรียนรู้เทคนิคและวิธีการสร้างความสุขให้กับจิตใจ เพื่อสร้างคุณภาพชีวิตในการทำงานและการดำเนินชีวิต
4 การพัฒนาทักษะการบริหารจัดการ (Leverage Your Skills)	มุ่งเน้นการพัฒนาทักษะ ด้านการคิดวิเคราะห์ การลงมือปฏิบัติ รวมถึงการสร้างความสัมพันธ์อันดีภายในองค์กร

**สามารถติดต่อสอบถามหรือขอรายละเอียดได้ที่ !**

คุณวีรนุช (นุ้ม) เจ้าหน้าที่ประสานงานด้านการอบรม : โทรศัพท์ 089-9870756 , โทรสาร 02-455-4925  
 หรือเข้าเยี่ยมชมเว็บไซต์ได้ที่ <http://www.tnysuccess.com> และ <http://www.facebook.com/tny.center>