

## ชื่อหลักสูตร ►► การสร้างองค์การแห่งความสุขด้วยจิตวิทยาเชิงบวก



### หากคุณต้องการ ...

- ค้นพบความสุขด้วยวิธีง่ายๆ ให้กับตนเองและผู้อื่น
- สร้างสัมพันธภาพ มิตรภาพและความรักที่ดีให้กับเพื่อนร่วมงาน หัวหน้างานและลูกน้อง
- สร้าง Teamwork เพิ่มความสามัคคี ภายในองค์การ
- ปลุกฝังจิตสำนึกกรีกองค์กรและความรับผิดชอบต่อหน้าที่
- เพิ่มประสิทธิภาพในการทำงานและคุณภาพในการดำเนินชีวิต
- ลดปัญหาความขัดแย้งของการอยู่ร่วมกันในองค์การ

**มุมมองการสร้างความสุข** ที่นำอัจฉริยภาพของคุณและองค์การสู่ความสำเร็จและความสุข . . . . .

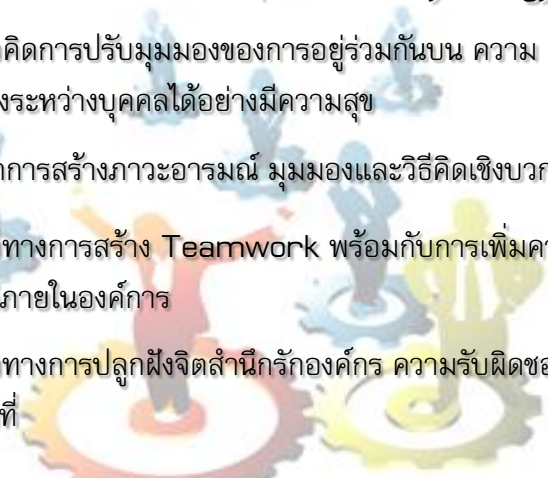
## Positive Psychology : Creating Happy Organization

ในปัจจุบันองค์การส่วนใหญ่มุ่งเน้นส่งเสริมและพัฒนาทักษะความรู้ความสามารถในการทำงานให้กับบุคลากรเป็นหลัก จนบางครั้งอาจลืมนึกถึงความสำเร็จขององค์การไม่ได้เกิดจากการพัฒนาทักษะความรู้ความสามารถเพียงอย่างเดียว แต่สิ่งหนึ่งที่มีความสำคัญเช่นเดียวกันนั้นคือ ปัจจัยการพัฒนาด้านจิตใจ ซึ่งส่งผลกระทบต่ออารมณ์กระทำหรือการแสดงออกทางพฤติกรรมไปในทางที่ดีและจะนำไปสู่การสร้างผลงานที่ดีขึ้น มีคุณภาพชีวิตที่ดีตามเป้าหมายที่ตั้งไว้ได้ ทั้งนี้ยังรวมถึง การทำงานเป็นทีม สร้างจิตสำนึกกรีกองค์กรและการตระหนักถึงความรับผิดชอบต่อหน้าที่ของตนเอง ดังนั้น องค์การจึงควรหันมามุ่งเน้นที่การพัฒนาโดยเริ่มต้นจาก "สภาวะจิตใจ" ซึ่งเป็นตัวผลักดันและมีบทบาทต่อการเปลี่ยนแปลงและการพัฒนาของบุคลากรที่ตรงจุดและก่อให้เกิดผลลัพธ์ตามวัตถุประสงค์ที่องค์การตั้งไว้ได้อย่างแท้จริง

**"การสร้างองค์การแห่งความสุขด้วยจิตวิทยาเชิงบวก"** เป็นการนำแนวคิดหลักการทางจิตวิทยาเชิงบวก SMP (Positive Psychology) มาประยุกต์และพัฒนาเป็นหลักสูตรการอบรม ที่มุ่งเน้นการพัฒนาด้านจิตใจเป็นหลัก โดยการอบรมจะเน้นให้ความรู้และแนวทางปฏิบัติ ในการปรับเปลี่ยนมุมมอง ทักษะคิด เกี่ยวกับการสร้างภาวะเชิงบวกหรือภาวะแห่งความสุขที่ยั่งยืน

### Course Outline : ศึกษาและเรียนรู้

- ความหมายและความสำคัญของการสร้างความสุขด้วยหลักการจิตวิทยาเชิงบวก (Positive Psychology)
- แนวคิดการปรับมุมมองของการอยู่ร่วมกันบน ความแตกต่างระหว่างบุคคลได้อย่างมีความสุข
- หลักการสร้างภาวะอารมณ์ มุมมองและวิธีคิดเชิงบวก
- แนวทางการสร้าง Teamwork พร้อมกับการเพิ่มความสามัคคีภายในองค์การ
- แนวทางการปลุกฝังจิตสำนึกกรีกองค์กร ความรับผิดชอบต่อหน้าที่



## ชื่อหลักสูตร ▶▶ การสร้างองค์การแห่งความสุขด้วยจิตวิทยาเชิงบวก

### ▶▶ วัตถุประสงค์ในการอบรม : เพื่อให้ผู้เข้าอบรม...

1. เข้าใจความหมายและความสำคัญของการสร้างองค์การแห่งความสุขด้วยจิตวิทยาเชิงบวก
2. เข้าใจความแตกต่างระหว่างบุคคล พื้นฐานของการอยู่ร่วมกัน การทำงานเป็นทีมและการสร้างความสามัคคีภายในองค์กร
3. เกิดการปรับเปลี่ยนภาวะอารมณ์ วิธีคิด รวมถึงการแสดงพฤติกรรมต่อเพื่อนร่วมงาน หัวหน้างานและลูกน้อง
4. เกิดการปลูกฝังจิตสำนึกรักองค์กร สร้างการตระหนักถึงความรับผิดชอบต่อหน้าที่ของตนที่มีต่อองค์กร
5. ทราบถึงแนวทางการสร้างทีมพร้อมกับการเพิ่มความสามัคคีภายในองค์กร

### ▶▶ ผลที่ได้รับจากการอบรม :

1. เข้าใจตนเองและผู้อื่น เกิดการยอมรับความแตกต่างของบุคคลแต่ละบุคคล
2. ทราบถึงหลักการและแนวคิดสำคัญของการสร้างความสุขอย่างง่าย ๆ ด้วยหลักการจิตวิทยาเชิงบวก
3. มีภาวะอารมณ์และวิธีคิดเชิงบวก รวมถึงแสดงออกต่อเพื่อนร่วมงาน หัวหน้างานและลูกน้องได้อย่างเหมาะสม
4. บุคลากรมีจิตสำนึกรักองค์กร เกิดการตระหนักถึงความรับผิดชอบต่อหน้าที่ของตนที่มีต่อองค์กรเพิ่มขึ้น
5. เพิ่มประสิทธิภาพการทำงานเป็นทีม พร้อมกับการเพิ่มความสามัคคีของบุคลากรภายในองค์กร
6. ลดความขัดแย้ง เสริมสร้างสัมพันธภาพ รวมถึงบรรยากาศการทำงานที่ดี ให้เกิดขึ้นภายในองค์กร

### ▶▶ กำหนดการอบรม :

08.30 น. – 09.00 น.

- ลงทะเบียนรับเอกสารการอบรม

09.00 น. – 12.00 น.

- แนะนำศูนย์ฝึกอบรมฯ TNY และวิทยากร
- เข้าสู่การฝึกอบรมในหัวข้อ **“การสร้างองค์การแห่งความสุขด้วยจิตวิทยาเชิงบวก”**
- รับชมสื่อ พร้อมจดประเด็นสำคัญ
- ช่วง **“What we got from?”** นำเสนอ แลกเปลี่ยน และปรับใช้

12.00 น. – 13.00 น.

- พักรับประทานอาหารกลางวัน

13.00 น. – 16.30 น.

- นำเสนอและวิเคราะห์ประเด็น แลกเปลี่ยนความคิดเห็น
- วิทยากรนำเสนอหลักการและแนวคิด **“การสร้างองค์การแห่งความสุขด้วยจิตวิทยาเชิงบวก”**
- กิจกรรมเสริมสร้างมุมมอง ปรับเปลี่ยนความคิด **“Think Thank Time”**

16.30 น. – 17.30 น.

- วิทยากรสรุปการฝึกอบรม กล่าวปิดและถ่ายรูปร่วมกัน

### ▶▶ รูปแบบการอบรม :

- เน้นกิจกรรม Workshop และการลงมือปฏิบัติโดยให้บุคลากรทุกคนมีส่วนร่วม

### ▶▶ ผู้ที่เหมาะสมกับหลักสูตรนี้ :

- ผู้ประกอบการ/ผู้บริหารองค์กร/ผู้ทำหน้าที่บริหารการเปลี่ยนแปลงในองค์กร
- ผู้บริหารงานทรัพยากรบุคคล/งานด้านการพัฒนาบุคลากร



### วิทยากร : อาจารย์ธนยศ ศิริดำรงศักดิ์

ผู้เชี่ยวชาญด้านการพัฒนาบุคลากรในองค์กร โดยมุ่งเน้นการนำหลักการทางจิตวิทยาเชิงบวก (Positive Psychology) มาประยุกต์ใช้ในการพัฒนาหลักสูตรการฝึกอบรมเชิงจิตวิทยา (Attitude Training) ด้านการค้นหาค่าศักยภาพเชิงบุคคลและการสร้างสุขให้กับชีวิตและการทำงาน โดยมีประสบการณ์ในการจัดฝึกอบรมและให้คำปรึกษาด้านการพัฒนาบุคลากร ให้กับองค์กรทั้งภาครัฐและเอกชน